

# STANDUP

## PRESENTATIETRaining

### **Ik heb een prachtig verhaal te vertellen maar hoe breng ik het over?**

Vind je het moeilijk om je stem volume te geven, spreek je monotoon of praat je te snel? Merk je dat de aandacht verslapt tijdens je betoog? Weet je jezelf moeilijk houding te geven? Komt je boodschap niet over? Krijg je mensen moeilijk mee? Wil je meer humor en levendigheid in je verhaal? Wil je dat jouw verhaal impact krijgt? Wil je je verhaal persoonlijker maken?

### **Emotie, passie en verbinding**

Alles draait om een persoonlijk verhaal en emotie. We luisteren graag naar iemand die zichzelf is, een bijzonder verhaal heeft en de wereld daarbij ook iets wil geven. Ik geloof in de kracht van de emotie. Emoties hebben impact en blijven hangen in het geheugen van de luisteraar. Als we geraakt worden door een verhaal onthouden we het beter, raken we betrokken en zijn we bereid om te investeren in een idee of product.

### **Je persoonlijke uitstraling vergroten op een manier die uniek is voor jouw persoon**

Bij mijn coaching stem ik af op jouw individuele kracht en kwaliteiten. Het is coaching op maat. Persoonlijke groei, verdieping en bewustwording over je performance staan centraal.

### **Wat ik je met mijn expertise als standup diva kan bieden**

- Je innerlijke drijfveer helder krijgen.
- Je verhaal aanscherpen en zo verwoorden dat het beklijft.
- Goede houding, adem en stemgebruik.
- Emotie inzetten om de toehoorder aan je te binden.
- Tips over timing, expressie en spanningsopbouw.
- Interacteren met je publiek.

### **Mogelijkheden**

Eenmalige boost van twee uur om je presentatie naar een hoger plan te tillen. Drie sessies van twee uur waarbij je de opgedane kennis verder implementeert en eigen maakt. Het bijwonen van een presentatie en daar een reflectie op.

Tarieven zijn te vinden op: [www.quirinemelssen.nl](http://www.quirinemelssen.nl)

